

# Sierpień

# 2024

## “Generator mocy”



Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
				1	2	3 g. 16.00 - Trening na siłowni zewnętrznej – ul. Szenica
4	5	6	7	8 g. 10.00 – Gimnastyka z elementami pilatesu - Pacanowice	9	10 g. 16.00 - Trening na siłowni zewnętrznej – Dobra Nadzieja
11	12	13 g. 10.00 – Nordic walking - Planty g. 18.15 – Medytacja i uważność - Ludwina	14	15	16	17
18	19 g. 16.00 – Włoskie warsztaty kulinarne + kręgle	20 g. 18.00 – samoobrona - Kowalew	21 g. 16.00 – Włoskie warsztaty kulinarne + kręgle	22 g. 10.00 – Nordic walking Zawidowice	23	24 g. 16.00 - Trening na siłowni zewnętrznej – Kowalew
25	26	27	28	29	30 g. 17.00 – zajęcia taneczne - Zawidowice	31